Bio WRAP Spinat

Datum: 24.03.2026

250 g würzig

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Spinat und frischem Gemüse.

Zutaten

Kraut weiss*, Chinakohl*, Spinat*, Wasser, **Weizenmehl (12%)***, Paprikaschoten*, Kichererbsen*, Zwiebeln*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Ingwer*, Meersalz, Kokosöl*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**444 kJ / 105 kcal / 1,32 BE**
Fett	2,57 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,47 g
Kohlenhydrate	15,83 g
davon Zucker	1,94 g
Ballaststoffe	3,21 g
Eiweiß	4,48 g
Salz	0,43 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 126020